



## **Шановний абітурієнт!**

Після закінчення школи ми задаємо собі питання «А ким я буду далі?» і не завжди нам вдається відразу знайти відповідь на це питання. Іноді буває, що процес вибору професії триває кілька місяців, а то й років. Пропонуємо тобі кілька рекомендацій, які можуть тобі допомогти в самовизначенні:

### **«Ким мені бути?»**

Щоб відповісти на це питання для початку потрібно вирішити, ким би ти хотів стати в майбутньому і проаналізуй свої інтереси і схильності. Спробуй дізнатися якомога більше про ті професії, які тобі цікаві, використовуй якнайбільше джерел інформації про професії, інтернет-ресурси, ЗМІ, батьки, знайомі.

### **«Куди поступити вчитися?»**

Обов'язково перед подачею документів отримай якомога більше інформації про освітній заклад, куди ти хочеш вступити, не забувай про дні відкритих дверей, на яких завжди детально розповідають про професії і проводять екскурсії, так само там можна поспілкуватися з тими, хто вже навчається, вони теж можуть розповісти тобі багато важливої інформації. Обов'язково ознайомся з офіційним сайтом закладу, напиши електронного листа за потребою для отримання консультації.

### **«А якщо я не поступлю на навчання?»**

Обираючи професію, орієнтуйся на свої розумові, фізичні, психологічні та матеріальні можливості та прийми правильне рішення у виборі професії.

Але, якщо ти не витримав конкуренцію і тобі не вдалося поступити навчатися на обрану професію, не варто вішати ніс і сидіти, склавши руки.

Завжди є можливість отримати іншу професію, яка в будь-якому випадку тобі знадобиться в подальшому житті.

### ***Що може тобі завадити:***

#### ***Захопленість тільки однією стороною професії.***

Таке трапляється, коли людина не має повної уяви про професію, а орієнтується, наприклад, лише тільки на високу зарплату та випускає з уваги інші важливі характеристики майбутньої професії.

#### ***Неадекватна оцінка своїх можливостей.***

Не розібравшись у своїх здібностях людина може вперто слідувати своїй меті і, досягнувши її, раптом розуміє, що вона зовсім «не його». У таких випадках людина може відчувати розчарування. Щоб цього не допустити, варто об'єктивно оцінити свої ресурси і тільки після цього приступати до здійснення задуманого.

#### ***Прийняття нав'язливих порад.***

Бувають випадки, коли людині нав'язують певну точку зору і вона її виконує. При виборі майбутньої професії важливо, перш за все, бути відданим своїм інтересам, а вже потім зовнішнім факторам. Це не означає, що потрібно відкидати інші точки зору як «неправильні» або «помилкові», варто прислухатися до різних точок зору і не відмовлятися від підтримки та бути критичним і зібраним.

