



Рекомендації психолога батькам абітурієнтів

ШАНОВНІ БАТЬКИ!

Допоможіть дитині зорієнтуватися у великій кількості професій і налаштуйте на вступ. Бажано почати процес підготовки завчасно, мінімум за пів року. Щоб дитина усвідомила, що зовсім скоро в її звичному житті настануть зміни і доведеться прийняти відповідальне рішення.

Необхідно допомогти випускнику з пошуками, запропонувати варіанти, але надати вибір, можливо, дати поради або ж підказки. Головне - не залишати дитину наданим самій собі.

Старайтесь не нав'язувати дитині свій вибір, навіть якщо ви вважаєте, що знайшли вдалий варіант. Краще піднести інформацію в нейтральному вигляді, щоб дитина сам зробила вибір, адже якщо випускник усвідомлює, що зробив вибір самостійно він матиме більше відповідальності за вчинену дію, отже, і його мотивація буде вище. Так само це йому дасть можливість відчутти себе самостійною і відповідальною людиною.

Створіть сприятливу атмосферу і знизьте тиск, адже випускник і так знаходиться в стресовій ситуації через майбутні іспити, якщо ще додадуться переживання через надходження, то є ймовірність що результативність сильно знизиться. Нехай ваші дії будуть максимально турботливими.

Не будьте надто критичними. Якщо вибір вашої дитини не збігається з вашим, не варто відразу ж критикувати і пригнічувати його, краще вислухати і допомогти розібратися, зваживши всі плюси і мінуси, це допоможе уникнути вам конфліктів і непорозумінь.

І пам'ятайте: дитині завжди потрібна ваша підтримка, а в моменти прийняття відповідального рішення тим більш. Найчастіше батьки переживають за свою дитину в такі моменти навіть сильніше, але не забувайте, що доросла людина не раз стикалася з прийняттям відповідальних рішень і зорієнтується швидше дитини. І тільки заручившись підтримкою своїх батьків дитина зможе впоратися з труднощами і домогтися успіху.